

!! NEU IN HEILBRONN !!

Selbstverteidigung

*in der philippinischen
Kampfkunst*

Doce Pares - Eskrima



**Start: Am 20. September 2011
In der Sporthalle der Gebrüder-Grimm-Schule.
Schillerstr. 3 74072 Heilbronn**

Trainingsinhalte:

- Selbstverteidigung gegen waffenlose und bewaffnete Angriffe
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Steigerung der Kondition und Koordination
- Erlernen der wirkungsvollen Selbstverteidigungstechniken nach den Richtlinien der weltweit bekannten philippinischen Kampfkunst.

Trainingszeit dienstags:

U18 (Jugendliche 14-18 J.) 18.00-19.30 Uhr
Erwachsene: 19.30-21.00 Uhr



Doce-Pares-Eskrima ist für jeden geeignet, gleich welchen Geschlechts
oder welchen Alters

Trainer: Horst Eckert

3. Dan Doce Pares – Eskrima Multistyle System
Cheftrainer Doce Pares – Eskrima Organisation e.V.
4. Dan Ju Jutsu, Trainer B
2. Dan Judo
3. Kyu, Braun Gurt Shotokan Karate

Info: Horst Eckert info@kampfkunstschule-docepare.de Tel.: 07135/14443 Mobil: 0171/6362537